

## Máte vážnou obavu, že jste se nakazili virem HIV?

Měli jste románek na jednu noc s neznámým „cizincem“, partner Vám oznámil, že je [HIV](#) pozitivní, poranili jste se o injekční jehlu na lavičce v parku nebo jste se stali obětí znásilnění a nyní máte strach, jestli jste se nenakazili virem HIV?

**NECHTE SE TESTOVAT!**

### **Kdy a kde se nechat testovat?**

V případě, že jste měli před několika dny či týdny dobrovolně nechráněný sexuální styk s osobou, která by mohla být potencionálním nosičem viru HIV, pravděpodobně Vám nezbyvá nic jiného než přečkat 2-3 měsíční období nejistoty a pak si nechat udělat test v nejbližším AIDS centru.

### **Proč čekat?**

**2-3 měsíční lhůta je nezbytně nutná pro to, aby byl test spolehlivý.** Teprve po 2-3 měsících od nákazy virem HIV lze laboratorním vyšetřením spolehlivě prokázat HIV protilátky nebo [antigen](#) viru HIV. Do té doby nemusí být HIV infekce laboratorním vyšetřením prokazatelná – hovoří se o tzv. „imunologickém okénku“.

### **Imunologické okénko**

V tomto období je **infikovaná osoba** nositelem velkého množství viru HIV. Při nechráněném sexuálním styku, sdílení injekčních pomůcek a darování krve v tomto období **představuje vysoké riziko pro své okolí**. Proto byste se měli během těchto 8-12 týdnů, než budete znát výsledek testu, chovat tak, jako byste byli HIV pozitivní.

### **Postexpoziční profylaxe HIV**

**Pokud od vysoce rizikové události ještě neuběhlo 72 hodin**, je tu stále **šance rozvoji HIV infekce zamezit** prostřednictvím tzv. postexpoziční [profylaxe](#) HIV (ochrana proti přenosu viru HIV). Jedná se o podávání protivirových léků, tedy stejných, jaké berou i HIV pozitivní pacienti. Její užití je však poměrně drahou, nejistou a rizikovou záležitostí. Je nutno si uvědomit, že ani řádně provedená a s minimální prodlevou aplikovaná postexpoziční profylaxe nemusí vždy zabránit přenosu HIV infekce.

**O postexpoziční profylaxi HIV lze požádat v AIDS centrech. Zde také odborníci posoudí, zdali je pro Vás profylaxe opravdu nezbytná.**

Pokud nejde o znásilnění či jiný trestný čin (bodnutí infikovanou jehlou), hradí profylaxi plně samotný žadatel, protože se jedná o preventivní opatření, které není hrazeno z prostředků léčebné péče. Je třeba počítat s úhradou minimálně 15 000 až 30 000 Kč.

**Podávání léků nezabrání stoprocentně infekci, jen sníží riziko přenosu.**

Účinnost profylaxe je ovlivněna mnoha faktory, např.:

- dobou, která uplynula od rizika

- rozsahem poranění
- hladinou virové nálože HIV pozitivního

**Dalším problémem je poměrně špatná snášenlivost protivirové terapie**, která plyne z četných vedlejších nežádoucích účinků, které jsou někdy i dost závažné (může například podpořit rozvoj cukrovky).

Přestože v západních zemích jsou určité zkušenosti s podáváním postexpoziční profylaxe po jednorázovém nechráněném pohlavním styku, nelze předpokládat, že se taková možnost stane běžnou formou prevence.

**Přece jen kondom je levnější, má méně nežádoucích účinků, a když se správně používá, je spolehlivý.**